

♥ Ausrichtung im ♥ Circle of Love ♥

- ♥ Ich bin entschlossen, den ♥ Circle of Love ♥ in positiver, liebevoller, offener und authentischer Absicht beizuwohnen, um meine und deine Weiblichkeit tiefer zu entfalten, zu ehren und zu fördern. Mein Wunsch ist es, die weiblichen und männlichen Prinzipien in mir in eine gesunde Balance zu bringen.
- ♥ Ich entschieße mich, meinem Herzen zu vertrauen und mich von meiner inneren Wahrheit leiten und führen zu lassen.
- ♥ Ich bin bereit, mich selbst und die anderen Frauen so anzunehmen, wie wir gerade da sind und übe mich darin, nichts zu beurteilen.
- ♥ Ich entscheide selbst, was und wie viel ich von mir erzählen mag und bleibe dabei ehrlich und transparent. Das bedeutet, ich teile auch mit, wenn ich nicht bereit bin, etwas von mir preis zu geben. Wann immer ich das Gefühl habe, an meine Grenzen zu kommen, ergreife ich respektvoll das Wort, berichte über mein momentanes Erleben und sage, was ich brauche.
- ♥ Ich bin bereit, innerlich und äußerlich den Raum zu halten, während die anderen Frauen sprechen. Ich bleibe dabei in der Präsenz meines Herzens und höre mit meiner ganzen Aufmerksamkeit zu, ohne etwas zu kommentieren.
- ♥ Ich bin entschlossen, mich und dich als ganzheitliches, spirituelles, göttliches Wesen anzuerkennen. Ich weiß, dass unsere Persönlichkeit Ecken und Kanten, Gaben und Talente hat und dass wir alle den grundlegenden Wunsch haben, miteinander zu wachsen und in unserer Einzigartigkeit zu erblühen.
- ♥ Ich erkenne, dass jegliche Gedanken von Urteilen, Bewertungen oder Ablehnung aus der Angst entspringen und diese Trennung hervorrufen. Darum will ich aufmerksam sein, auf alle trennenden Gedanken und sie gegen die Liebe eintauschen. In der Tiefe meines Seins weiß ich, dass die Liebe grundlegend für unsere Heilung ist.
- ♥ Ich öffne mich für eine freundschaftliche Schwesternschaft mit dir, damit ich mich erinnere, dass du ein Teil von mir bist und ich mich in deinem Spiegel erkennen und vollkommen als Frau annehmen kann.

© Circle of Love

Premadhi Anna Rita Cozzetto | Heilpraktikerin Psychotherapie
www.herz-und-seelenpfad.de 0176.8000 8634